

懷孕體驗 ~ 親親寶貝

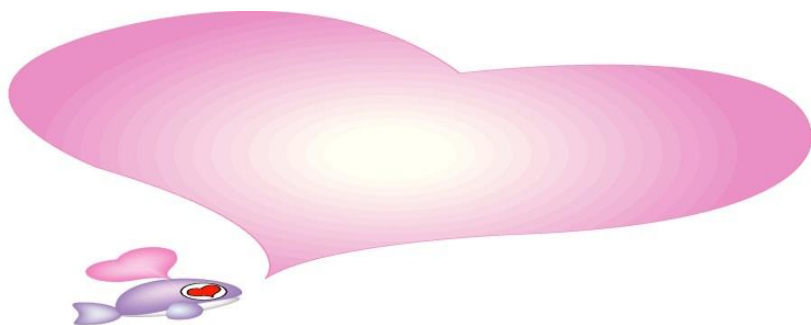
輔導處舉行的孝親感恩『懷孕體驗』活動，特別結合性別平等教育、生命教育和家庭教育的闖關，希望同學能了解懷孕媽媽護兒行為的艱辛，以體驗母親懷胎之辛苦及心聲；讓我們感受父母（家人）的愛，並從中體會生命的喜悅。

請同學分組各自集滿各樓層之任務的過關章，便可獲得”神秘小禮物”一份！若能將下列成果表單帶回給媽媽（家人）簽名，並照相為證，可再加碼擁有”愛的連線禮”！

各關項目	內容項目
1F 愛的重量	<p>請同學帶 6kg 重的書本與書包綁在身上，要稱重過喔～開始邁向懷孕的旅程囉！</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-around;">  <div style="text-align: center;">  <p><懷孕時體重增加的主要是子宮內的胎兒、羊水、乳房、血液量以及身體的體液></p> </div> </div>
2F 實習父母	<p>請同學挑戰當孕婦辛苦不方便的動作-彎腰把鞋帶鬆掉並再次彎腰綁緊鞋帶～</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-around;">  <div style="text-align: center;">  <p><懷孕擔心流產率約有 15%左右，所以一些日常生活中的小細節、動作或任何事情都要特別注意速度要放慢，更不宜長時間蹲坐，任何肚子會出力的工作都要少做></p> </div> </div>
4F 父母新圖像	<p>我心目中”母親”或”家人”的圖像是：</p> <div style="text-align: right; margin-top: 50px;">  </div>

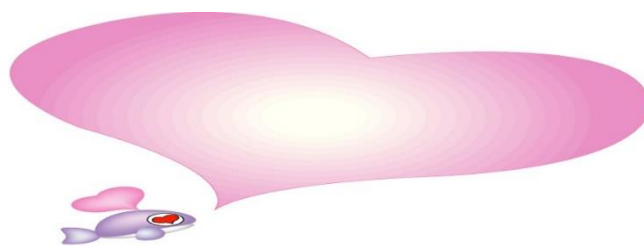
5F
盡訴心中情

經歷過這些關卡，我想對“ 母親” 或“ 家人” 的說的話：



6F
愛的連線

闖關成功！請留下倩影或你的手印，可領取神秘小禮物~



我是_____班_____ (大名)，我願意分享我拿活動卡給媽媽(家人)後的回饋卡！

媽媽(家人)欣賞後的心得回饋：

(請附照片！)