

新北市113年度 SEE Learning 社會情緒學習(SEL)微體驗研習實施計畫

壹、依據

- 一、教育部111年7月20日臺教學(二)字第1112804009號函訂定教育部推動生命教育計畫。
- 二、新北市113年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

貳、目的

- 一、協助教師對社會情緒學習有初步的概念與理解。
- 二、思考社會情緒學習與生命教育之連結，協助運用生命教育與社會情緒教育之內涵融入課程與教學。
- 三、SEE Learning 教育計畫的學習促進家長和社會更重視國內學子的情緒健康、專注學習、人際關懷、與大環境的相互依存關係。
- 四、鼓勵與會老師帶到課堂上，讓學生能因注意力提升而增強學習效果，因復原力練習而讓身心常保健康，更因慈悲心的學習帶來好的班級、社會環境和品格倫理。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：新北市政府教育局。
- 二、承辦單位：新北市生命教育中心學校（安溪國中、蘆洲國小）。

肆、辦理方式：

- 一、SEE Learning 的認識與講授，採 SEE Learning 體驗式的學習方法，「以學生為主體、學生主動得到領悟與反思」。
- 二、認識 SEE Learning SEE 架構與教學方，採工作坊方式進行，體驗式學習，互動式分享實際交流。

伍、辦理地點：

- 國小場次：新北市蘆洲國民小學（新北市蘆洲區中正路100號）。
- 高、國中場次：新北市安溪國民中學（新北市三峽區大同路135號）

陸、參加對象：名額各35位。

新北市各級學校（國小、國中、高中）每校薦派一位對育社會情緒學習有興趣教師，或目前班級有急需改善學生狀況之教師，及對生命教育有熱忱之教師與會（非生命教育老師、非綜合領域教師）。

柒、報名及研習時數：

請自即日起至校務行政系統進行報名，全程參與者核予6小時研習時數。

捌、本研習參加人員及本案講師為本市教師者，請各校准予是日公假（課務派代）方式出席。

玖、研習課程表：如附件。

拾、經費：由本局經費補助。

拾壹、本計畫奉准核可後實施，修正時亦同。

新北市113年度 SEE Learning 社會情緒學習(SEL)微體驗研習課程表

時間：國小場次:113年5月21日（星期二）09：00-16:00。

高、國中場次:113年5月10日(星期五)09：00-16:00。

時間	內容	主持／講師	地點
9:00~10:00	認識 SEE Learning SEE 架構與教學方法 靜心與覺察	1. 陶道毓 土城國中退休校長 EMORY 大學第一階促進者 2. 王麗雅 桃園農工退休輔導 教師 EMORY 學第二階促進者 3. 林家薇 北科大兼任講師 EMORY 學第二階促進者 4. 李恩雯 新莊國中教師 EMORY 大學第二階促進者 5. 李秀雯 蘆洲國小教師 完成 SEE LEARNING 進階培訓 6. 林志彥 三重商工教師完成 EMORY 大學第一階促進者 7. 李馥光 三重商工教師 完成 EMORY 大學第一階促進者	蘆洲國小 或 安溪國中
10:00~11:00	建造復原力(一) 接地 OK 三區 緊急救助策略		
11:00~12:00	營造一個慈悲的教室(一) 共通人性 擁有幸福時刻		
12:00~13:00	午休		
13:00~14:30	營造一個慈悲的教室(二) 正念傾聽 班級共約		
14:30~15:30	建造復原力(二) 追蹤、轉移與停留 找資源		
15:30~16:00	相互依存 交流與回饋		

備註： 1. 研習當日備有午膳，請於報名時一併勾選葷素。

2. 蘆洲國小無提供停車位，旁有公共停車場，請與會者搭乘大眾運輸工具，
或可使用週邊公有停車場。安溪國中可供停車。

3. 響應環保，請自備環保杯及餐具。