錦和高中粉絲專頁宣導

https://www.facebook.com/profile.php?id=100064163554134

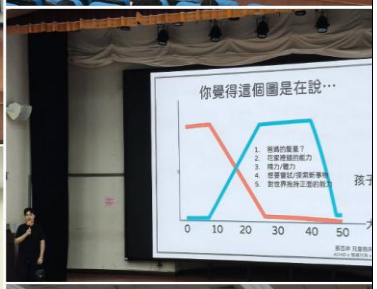
新北市立錦和高中
2025年11月6日 ·

#114學年第一學期親職講座第三場
#SEL社會情緒學習系列講座..... 查看更多

32 2

新北市立錦和高中
4月16日下午8:51 ·

#114學年第二學期親職講座第三場
#用理解取代要求..... 查看更多



33

新北市立錦和高中
4月28日上午8:59 ·

#多元文化週主題展覽

為響應「新北市115年校園多元文化週」，輔導處精心策劃，從4/27-4/30於圖書館閱覽區辦理【日本文物主題展覽】，帶領錦寶們從生活出發，深入感受日本文化的細膩與底蘊✨

⛩展覽現場匯集多項具有代表性的日本日常文物：
優雅華麗的傳統和服，展現文化與身分的象徵
蘊含禮儀精神的茶具，體現「一期一會」的生活哲學
細緻精巧的漆器食器，呈現職人精神與工藝之美

每一件展品，不只是物件，更是一段文化故事📖；
每一次駐足欣賞，都是一次跨文化理解的開始🌏💖

透過近距離觀察與體驗，讓錦寶們不僅拓展國際視野，也在多元文化中學習尊重與欣賞，讓世界走進校園，也讓自己走向世界🎉

🎉歡迎全校師生把握展期，一起來感受這場文化的溫柔對話🎉

#錦和科技高中 #多元文化週 #國教教育 #日本文化展 #文化理解與尊重 #跨文化學習 #校園活動 #看見世界 #學習不只在課本

新北市立錦和高中
4月23日下午3:53 ·

#SEL社會情緒學習闖關活動圓滿落幕
#遇見更好的自己

在課業與生活的忙碌節奏中，我們始終相信：認識自己，是成長最重要的一步！本週輔導處精心規劃的「SEL社會情緒學習闖關活動」，共有16個班級熱情參與，透過趣味的闖關活動，帶領錦寶們，覺察自我與他人的情緒🔍，培養良好的人際互動🤝，並在探索中遇見更好的自己🌟

這次活動，經由校內SEL社群，共同討論出：突破教室限制，透過四大體驗關卡：
👁看見情緒：學習辨識當下感受，找到適合自己的情緒陪伴方式
🔄情緒急轉彎：透過信念反思，挑戰負面想法，培養理性思考能力
🧘正念靜心體驗：在引導中放慢步調，學習與壓力共處
✋感覺探索之旅：運用感官連結內在，練習接納每一種情緒

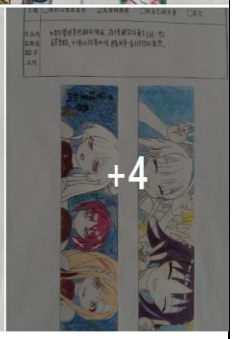
短短的闖關歷程，不只是活動，更是一段與自己對話的旅程。許多錦寶從一開始的好奇，到最後的沉澱與分享，慢慢學會理解情緒、接住自己，也更能理解他人🤝

我們期待，SEL不只是一次活動，而是持續在校園中發芽的能力🌱
當錦寶願意面對自己、善待自己，就更有力量面對未來的挑戰💪
願每一位錦寶，都能成為自己最溫柔的支持者🏆

#錦和高中 #輔導處 #SEL #社會情緒學習 #情緒覺察 #正念靜心 #負責任的決定 #在錦中遇見更好的自己

新北市立錦和高中
4月14日下午2:48 ·

#錦和高中SEL書籤設計比賽圓滿落幕
#在錦中遇見更好的自己..... 查看更多

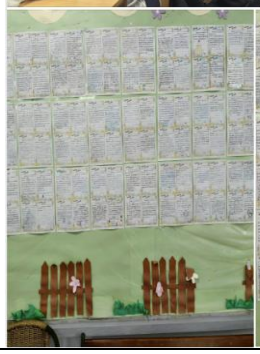
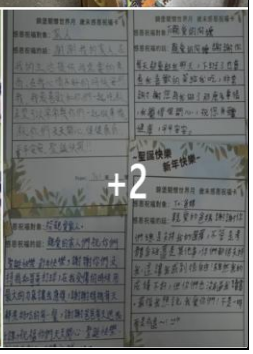


新北市立錦和高中
3月13日 ·

#114學年第二學期錦堡家長日
#在錦堡我們看見了比星星還耀眼的愛..... 查看更多

新北市立錦和高中
2025年12月19日 ·

#班級家長職業講座
#學生的夢想從看見真實的世界開始..... 查看更多

新北市立錦和高中
2025年12月26日 ·

#道別2025邁向2026
#感恩中練習感受..... 查看更多