

玉山計畫-活動辦法



一、計畫緣起

卡內基訓練深信：「給予改變的力量，比直接的物質幫助更長久。」台灣的下一座「護國神山」，不僅是科技硬體，更是青年人才的自信與溝通軟實力。企業的永續，不只來自營運成長，更來自對社會的共好與未來的投資。在當前企業高度關注 ESG 永續治理、品牌形象與人才發展的時代，我們相信支持下一代是最具長遠價值的投資。

「玉山計畫」由此誕生，「玉山計畫」是由卡內基訓練與台灣尤努斯基金會發起的公益計畫，期盼藉由拋磚引玉，也能聚沙成山，協助偏鄉、弱勢的青少年接受專業訓練，提升自信表達、人際溝通與影響力，讓他們能從「被動等待」走向「自我實現」。

因此，「玉山計畫」不只是一個培訓機會，更是一段自我探索與成長的旅程。在這裡，你將透過系統化的課程與實作練習，學習如何更有自信地表達自己、與他人建立良好關係，並逐步找到屬於自己的方向與價值。

我們相信，每一位年輕人都具備改變未來的潛力，只要有機會被看見、被支持。期待你在這段學習旅程中，不只是提升能力，更能重新認識自己，勇敢走出屬於自己的道路。

二、 培力課程介紹

本計畫提供青年培力課程包含：

- **卡內基青少年班/大學精華營（每次 3.5 小時 共 12 講；或 4 整天）**

卡內基青少年班適合國中生、高中生；可以提升參與者學習力，肯負責任之外，更可以幫助參與者在人格塑造上達到：自我思考、自我肯定、主動積極、與人相處更融洽、與他人合作，為青春添上樂觀正向的色彩，協助青少年在出社會之前做更好更充分的準備。

採用卡內基獨家的「即時導練法」與間隔式學習，透過互動式教學，協助學生克服緊張情緒、提升表達能力、建立正向人際關係，並培養主動積極的態度與自我領導力，為未來的學習與生活打下堅實基礎。

本課程共 12 講次、每講 3.5 小時，或 4 整天。

卡內基青少年班詳細介紹 <https://carnegie.com.tw/s?c=qJ6rpU>

卡內基青少年精華營詳細介紹 <https://carnegie.com.tw/s?c=YoOp4I>

- **卡內基大學班/大學精華營（每次 3.5 小時 共 12 講；或 4 整天）**

卡內基大學班適合暑期後升大一~研究所學生。能幫助學員建立正向自我認識，在新的團體中更快融入、懂得聆聽他人的意見，清楚溝通想法。在課業、人際、時間的壓力下，更能從容應對。

採用卡內基訓練獨有的「即時導練法」，以高互動、實際演練、小組討論與講師即時回饋為主軸，讓學生在真實情境中反覆練習並內化所學。在短時間內集中訓練並獲得實質提升。

本課程共 12 講次、每講 3.5 小時，或 4 整天。

卡內基大學班詳細介紹 <https://carnegie.com.tw/s?c=0HAwLt>

卡內基大學精華營詳細介紹 <https://carnegie.com.tw/s?c=XEjBi0>

三、 相關單位

主辦單位：卡內基訓練

執行單位：財團法人台灣尤努斯基金會

贊助單位：各大參與「2026 玉山計畫」之 ESG 領先企業

四、 報名期程規劃

活動階段	活動期程	活動說明
開放報名	宣傳招生，線上填寫報名資料: https://forms.gle/oFcX4pmHJjxbNdWP7	
報名截止	夏季班：2026/6/18 (四) 冬季班：2026/11/30(一)	先繳件者優先安排書審與面試， 符合資格者優先安排課程
夏季班(7-8 月)	青少年班開課時間表 https://carnegie.com.tw/s?c=t792aq 青少年精華營開課時間表 https://carnegie.com.tw/s?c=y3RWNO 大學班開課時間表 https://carnegie.com.tw/s?c=MN3nLm 大學精華營開課時間表 https://carnegie.com.tw/s?c=WYCKWb	
冬季班 (暫訂明年 1-2 月)	課表後續公布	

五、 參加對象與資格

凡符合以下條件之高中至大學在學學生，皆可報名，並備妥證明文件：

1. 具學習意願與成長動機者
2. 符合下列任一條件（可複選）：
 - 經濟弱勢（低收入戶 / 中低收入戶等）
 - 弱勢家庭（單親 / 失親 / 家庭功能失調等）
 - 教育資源相對不足（偏鄉、非山非市學校等）
 - 特殊身分（身心障礙、新住民二代等）
 - 其他需協助之情形

六、 報名方式

採線上報名，填寫完整報名表並上傳相關證明文件（如在學證明、戶籍資料或相關佐證文件）。

報名內容包含：

- 基本資料（若未滿 18 歲，須取得監護人同意與資料）
- 家庭 / 學校背景說明
- 自我介紹
- 學習動機與經驗分享
- 加分相關佐證文件（如總統教育獎、獲獎紀錄、參與公益服務、特殊表現活動、學校師長推薦、社福單位推薦、政府機構或村里長推薦等）

七、評選方式與權重說明

本計畫採分階段審查機制，由遴選委員依申請資料進行整體評估，重視申請者之學習動機、成長潛力與資源需求情形。

（一）資格審查：依申請者提供之資料，確認是否符合本計畫之參加資格與相關條件。

（二）書面審查(50%)：由遴選委員依申請內容進行整體評估，重點包含：

- 學習動機與參與意願
- 自我覺察與成長潛力
- 過往經驗與投入程度
- 個人背景與資源需求

經綜合評估後，依分數排名，依順位優先進入面試階段。

（三）面試評估(50%)：針對入選者進行面談，進一步了解其學習動機、參與態度及未來發展潛力，並依整體表現進行評分。最後依書面審查(50%)與面試評估(50%)，決定錄取名單。

八、注意事項

- 一、錄取名單一律由台灣尤努斯基金會及卡內基訓練官方網站公布為準。
- 二、本會有權向報名者索取必要之證明文件以供查驗是否符合參賽資格，若拒絕提供將視同放棄。
- 三、本會依據個人資料保護法蒐集、處理及利用報名者的個人資料，包含足以識別個人姓名、行動、電話、電子郵件地址與地址等資訊。上述個人資料之蒐集、處理及利用，將僅限本會使用，以維護報名者權益。報名者參與本活動，即同意相關個人資訊由主辦單位於活動範圍內進行蒐集、電腦處理及利用，但不做其他用途，報名者並授權主辦單位公開公布姓名。報名

者得向主辦單位隨時查詢或請求閱覽，請求提供複製本，請求補充或更正，請求停止收集、處理或利用，或請求刪除。報名者亦可拒絕提供相關之個人資料，但若無完整的資料，報名者將無法參加本賽事。報名者一旦參加此活動，將視為同意授權主辦單位蒐集、處理與利用參賽隊伍參加活動時所提供之個人資料。資料利用期間為本活動期間及本活動辦理完畢為止，利用地區為中華民國。

四、本會有權保留隨時修改、變更、暫停、延期或終止本活動之權利，並有權保留任何報名者成績之判定，報名者不得異議。活動以台灣尤努斯基金會及卡內基訓練官方網站公告為準。倘若活動因故無法進行，將另行公告於官方網站。

五、參加本活動者視為同意遵守本活動之各項規定，如有違反者，主辦單位得不經通知立即取消參加資格。

六、未盡事宜主辦單位保留解釋權利，並有權適時修正之。

七、聯絡方式：財團法人台灣尤努斯基金會

鄭專員 alice@yunustw.org 02-2713-2727#29。

八、更多活動資訊

卡內基玉山計畫：<https://www.carnegie.com.tw/jade-mountain-esg-talent>

台灣尤努斯基金會官方網站：<https://www.yunustw.org>

台灣尤努斯基金會粉絲專頁：

<https://www.facebook.com/YunusSocialBusinessTaiwan>