

# 新北市錦和高中 112 學年度 友善校園-性別平等教育方案『青春修煉手冊』闖關活動辦法

一、活動主旨：

培養同學性別平等意識，避免性平事件發生，增強自我保護意識及尊重他人之觀念。

二、辦理單位：

(一)主辦單位：輔導處

(二)協辦單位：雙和區學生輔導諮商中心

三、辦理時間：2023/4/25 (四) 9:00-12:10

四、辦理地點：圓通樓四樓大會議室、多功能教室(一)、多功能教室(二)

五、辦理對象：

(一)融合輔導活動課程、由輔導活動課教師安排合適班級參加。

(二)以曾發生性平事件之七、八年級學生優先，共六班。

六、實施內容：

(一)執行期程

項目	內容	期程/時間
行前準備	確認人力、教案、手冊、前測問卷	113 年 4 月
籌備會議	人力分配討論 設計教案、流程與器材確認	113 年 3 月 18 日 (第一次) 113 年 3 月 20 日 (第二次) 113 年 4 月 15 日 (第三次)
校內行前會議	活動簡述：說明流程與工作分配	113 年 4 月
活動執行	場佈、集合、跑關、後測、頒獎	113 年 4 月 25 日
成果暨檢討會議	觀察學生參與情形 流程與教案修改回饋	113 年 5 月

(二)各關內容

關卡	主題	目的	帶領人員	地點
開場戲劇	網路交友	1. 透過戲劇演出，使學生更了解網路交往情形。	鄭涵尹、許書綺學校社工師	大會議室
大家來找碴	網路風險情境辨識	1. 透過情境討論，辨識網路風險情境的風險與因應措施。 2. 透過遊戲的方式，使學生瞭解關於風險情境的觀念及澄清迷思。	鄭涵尹、許書綺學校社工師	大會議室
做自己的主人	網路照片流傳處理	1. 透過情境演出及討論，使學生了解在面臨網路照片流傳時的因應措施。	嚴姿女、劉湘婷學校社工師	多元教室 1
性福保衛戰	性知識	1. 透過遊戲及體驗方式，使學生瞭解正確的性知識及相關的法律規定，並知道如何保護自己及求助。	高嘉鞠、曾瑞琪學校社工師	多元教室 2

(三) 進行方式

- 1、分第二節及第四節兩梯次，一梯次三個班級，一個班級拆成 AB 兩小組進行闖關。各班集合。
- 2、活動流程：開場前集合完畢、領取闖關說明及大合照，開場說明及演出：10 分鐘。
- 3、結尾 5 分鐘頒獎。
- 4、活動流程

	第一梯	第二梯			
	9:05-9:15	11:05-11:15	開場、活動說明與情境劇		
輪數	時間		第 1 關 大家來找碴 (大會議室)	第 2 關 做自己的主人 (多元教室 1)	第 3 關 性福保衛站 (多元教室 2)
	9:15-9:20	11:15-1:20	換關(5 分鐘)		
第 1 輪	9:20-9:30	11:20-1:30	1A 2A	1B 2B	3A 3B
	9:30-9:35	11:30-1:35	換關(5 分鐘)		
第 2 輪	9:35-9:45	11:35-1:45	3A 2B	1A 3B	1B 2A
	9:45-9:50	11:45-1:50	換關(5 分鐘)		
第 3 輪	9:50-10:00	11:50-2:00	1B 3B	2A 3A	1A 2B
	10:00-0:05	12:00-2:05	回集合場地		
	10:05-0:10	12:05-2:10	結尾/頒獎		

● 將班級分為 AB 兩隊伍

隊伍	關卡順序	班級	隊伍	關卡順序	班級
1A	(1)>(2) >(3)	第一班	1B	(2)>(3) >(1)	第一班
2A	(1)>(3) >(2)	第二表	2B	(2)>(1) >(3)	第二班
3A	(3)>(1) >(2)	第三班	3B	(3)>(2) >(1)	第三班

七、經費概算：

項目	品項	單位	單價 (元)	數量	小計 (元)	備註
活動材料費	瓦楞版、海報紙	份	1,000 元	1 式	1,000 元	
獎品	餅乾	包	10 元	180 包	1,800 元	獎品：前二名獎品—特色書籤(或立可帶)、筆(輔導處提供)、飲品；參加獎—餅乾。 器材：瓦楞版、海報紙、掛繩、名牌 6 個、計分板
	飲料	箱	220 元	3 箱	660 元	
膳費	便當	份	100 元	20 份	2,000 元	午餐：活動工作人員。
總計	5,460 元					

八、經費來源:輔導處—留存項目—辦公(事務)用品、校內外活動誤餐茶水費。

九、本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

112-2『性別平等教育方案-青春練習曲』活動教案

單元名稱	大家來找碴	活動日期	113.4.25
		活動時間	10分鐘
活動目標	1. 透過情境討論，辨識網路風險情境的風險與因應措施。 2. 透過遊戲的方式，使學生瞭解關於風險情境的觀念及澄清迷思。		
參與人數	每組 15 人，共計 2 組	活動帶領者	許書綺/鄭涵尹 學校社工師
活動地點	大會議室	協同領導者	方怡婷老師
器材清單	1. 麥克風 2. 網路交友情境劇本 3. 筆電或手機*2 4. 角色名牌 5. 警告標示牌(4k 塑膠瓦楞板*1) 6. 六大拒絕招式(PPT) (PPT、4K 塑膠瓦楞板*1) 7. 拒絕技巧演練題目(題目製作成籤) 8. 學習手冊、印章組*2		
活動名稱	活動內容	時間	備註
「大家來找碴」 網路交友/跟騷事件 風險情境劇	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 網路使用及交友風險說明(PPT)</li> <li>● 網路交友風險情境劇本：讓學生透過情境劇推演過程中，主動覺察網路交友或是在校園中可能會遇到的性平事件風險與思考如何預防，並演練拒絕技巧。</li> </ul> 進行方式： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 網路交友情境劇推演過程中，會出現約會前與約會中多項危險之狀況，由學生舉手找碴，回應發生的危險與如何自保，若學生當下未發現危險情境時，則由關主拿取警告標示牌引導學生思考回應。</li> </ol>	3mins  3mins  (共 6 mins)	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 網路交友風險情境劇本</li> <li>✓ 筆記型電腦/手機*2</li> <li>✓ 角色名牌</li> <li>✓ 警告標示牌(4K 塑膠瓦楞板*1製作)</li> </ul>
	練習拒絕技巧(附件二)： <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教學六大拒絕法及金句，讓學生有拒絕技巧方式概念</li> </ol> 將學生人數拆成 3-4 小組，各組推派 1 同學向關主抽題，依六大拒絕招式金句找關主或協同關主演練，讓學生練習以自己的想法或學習到的六大拒絕法自保，以及後續處理方式。 總結 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 透過此實際演練可個別了解學生的交友情形外，更可清楚學生個別的學習吸收狀態</li> <li>● 總結引導語：今天大家學到了許多拒絕和應對的技巧，如果今天的討論，有任何的不舒服或疑問想</li> </ul>	4 mins	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 拒絕技巧演練題目(六大拒絕招式 PPT)</li> <li>● 學生進行演練後，手冊由兩位關主進行核章。</li> </ul>

	要聊一聊，可以在活動結束後到輔導室找輔導老師談唷。		
跑關	蓋章 練習完畢者先行於旁邊等待，最後再整組一起離開。		離開時，手冊由協同關主進行核章
給導師的活動說明	學生在與網友或互有好感的友人互動過程中，可能基於情誼或者稱謂，而當下面對對方邀約或不適當行為時不知所措，勉強自己做出超過自己意願的行為舉止。因此本關的目的是透過多次演練拒絕技巧讓學生可以在事件發生時，能更有機會知道如何自保。		

## 『性別平等教育方案-青春練習曲』活動教案

單元名稱	做自己的主人	活動日期	113.4.25
		活動時間	10分鐘
活動目標	1. 透過情境演出及討論，使學生了解在面臨網路照片流傳時的因應措施。		
參與人數	每組 15 人，共計 2 組	活動帶領者	嚴姿女、劉湘婷學校 社工師
活動地點	多元教室 1	協同領導者	吳尚穎老師
器材清單	1. 電腦與投影設備、簡報筆或無線滑鼠 2. 麥克風 3. 簡報檔 4. 賓果卡 5. 學習手冊		
活動名稱	活動內容	時間	備註
開場： 活動說明	說明以班級為單位，過程中針對內容與問題進行搶答，個人回答計入班級積分，關卡結束時積分最高的班級有小禮！	1min s	回答問題可以獲得球數，每組最多獲得 5 個章
照片外流 小賓果	1. 運用賓果遊戲，了解網路上傳送照片等重要事項	5min s	學習手冊 賓果卡、筆
求助管道的 認識	◇ 介紹 iwin 網站，了解面對網路照片流傳後可找尋的協助及步驟。	4min	學習手冊 電腦投影設備、PPT
跑關	蓋章 練習完畢者先行於旁邊等待，最後再整組一起離開。		
給導師的 活動說明	iWIN 網路內容防護機構： <a href="https://i.win.org.tw/about.php">https://i.win.org.tw/about.php</a>		

**『性別平等教育方案-青春練習曲』活動教案**

單元名稱	性福保衛戰	活動日期	113.4.25
		活動時間	10分鐘
活動目標	1. 透過遊戲及體驗方式，使學生瞭解正確的性知識及相關的法律規定，並知道如何保護自己及求助。 2. 促使學生理解發生性行為會產生的風險：性病、非預期懷孕、法律議題。 3. 使學生了解性行為風險相對應的處理方法與資源。		
參與人數	每組 15 人，共計 2 組	活動帶領者	高嘉鞠、曾瑞琪學校社工師
活動地點	多元教室 2	協同領導者	何香瑩老師
器材清單	6. 電腦與投影設備、簡報筆或無線滑鼠 7. 麥克風 8. 簡報檔 9. 教學用假陰莖 x2、保險套 x15 10. 乾洗手 x1 (或濕紙巾一包) 11. 學習手冊		
<b>活動名稱</b>	<b>活動內容</b>	<b>時間</b>	<b>備註</b>
開場： 活動說明	說明以班級為單位，過程中針對內容與問題進行搶答，個人回答計入班級積分，關卡結束時積分最高的班級有驚喜小禮！	1min s	回答問題可以獲得球數，每組最多獲得 5 個章
性福蹺蹺板	◆ 性行為的好處與風險 2. 討論性行為在合法且安全的前提下有哪些好處： ◇ 計劃生育 ◇ 紓解壓力 ◇ 提升免疫力 ◇ 避免攝護腺癌 3. 同時提醒性行為可能的風險：性病、懷孕、法律議題	2min s	學習手冊 電腦投影設備、PPT
主活動： 性福保衛戰	◆ 百萬小學堂搶答活動 ➤ 情境：美美剛升上高中，因參加熱舞社認識回母校指導學弟妹的學長阿達進而交往，在某次社團的聚會上兩人都喝了些酒，醒來後美美發現在阿達房間，並意識到兩人發生了性行為… (詳見附件) (1) 風險情境一：法律議題 ◇ 性侵害、性猥褻、性騷擾辨識(簡略) ◇ 約會暴力 ◇ 合意/非合意 ◇ 雙方年齡 (2) 風險情境二：性病	1min  2min s  2min s	學習手冊 電腦投影設備、PPT

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 安全性行為</li> <li>◇ 性病介紹，事前預防及事後治療</li> <li>(3) 風險情境三：非預期懷孕</li> <li>◇ 避孕方式</li> <li>◇ 懷孕後的抉擇（樹狀圖）</li> <li>◇ 相關資源</li> </ul>	2min s	
跑關	蓋章 練習完畢者先行於旁邊等待，最後再整組一起離開。		
給導師的活動說明	<p>「性」在我們的社會文化中常常是隱晦而避談的議題，或是在媒體上以腥羶色的內涵負面呈現，本關卡先藉由討論「性行為」會有的好處與風險切入，使學生能以健康態度看待、討論性議題，進一步以情境案例帶入性行為相關風險的概念與知識，期待學生能在進入青春期的階段，先備有正確健康的性知識，並了解相關風險的預防方式，以及若風險發生後可以有什麼因應方法與求助資源。</p> <p>參考資料及網路資源</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 〈用泡茶解釋什麼是合意性行為〉（影片） <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LPI8Q5bSo7I">https://www.youtube.com/watch?v=LPI8Q5bSo7I</a></li> <li>➤ 約會暴力及熟人性侵害 <a href="https://www.thenewslens.com/article/50311">https://www.thenewslens.com/article/50311</a></li> <li>➤ 衛生福利部國民健康署「青少年好漾館」 <a href="https://health99.hpa.gov.tw/theme/256">https://health99.hpa.gov.tw/theme/256</a></li> <li>➤ Teen's 幸福9號—青少年親善門診 <a href="https://www.facebook.com/TeensNine/">https://www.facebook.com/TeensNine/</a></li> <li>➤ 未成年懷孕求助站 <a href="http://www.257085.org.tw/index.php">http://www.257085.org.tw/index.php</a></li> </ul>		